

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении 22-х районных зимних сельских спортивных игр, посвященных 90-летию
образования Киясовского района

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Районные зимние сельские спортивные игры проводятся с целью:

- улучшения спортивной, физкультурно-оздоровительной работы в коллективах, широкого использования средств физической культуры и спорта в укреплении здоровья населения, снижения заболеваемости, утверждения здорового образа жизни;
- усиления пропаганды физической культуры и спорта, привлечения жителей района к регулярным занятиям в спортивных секциях;
- отбора сильнейших спортсменов района для участия в 22-х республиканских зимних сельских спортивных играх.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Районные зимние сельские спортивные игры проводятся в 2 этапа:

1 этап - массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия в муниципальных образованиях.

2 этап - **районные зимние сельские спортивные игры в д.Карамас-Пельга 21 февраля 2016 года. Начало в 10.30. Место проведения – стадион МОУ Карамас-Пельгинская СОШ. Заезд и регистрация команд в 9.00 часов. Торжественное открытие в 10.00 часов.**

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований возлагается на Управление по культуре, делам молодежи, спорту и туризму Администрации МО “Киясовский район”. Непосредственное проведение игр возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию, главный судья Тихонов В.И.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в зимних сельских спортивных играх допускаются команды муниципальных образований, команды организаций и предприятий района. В состав команды муниципальных образований допускаются студенты ВУЗов, ССУЗов и учащиеся профтехучилищ, 1 школьник и 1 школьница 1998 года рождения и старше, **участники по видам спорта допускаются по году рождения.**

В программе:

1. **Лыжные гонки:** 6 мужчин и 5 женщин (зачет по 7 результатам).
 - юноши-мужчины (школьник, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше)
 - девушки-женщины (школьница, 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50 лет и старше)
2. **Зимний полиатлон** - мужчины (18-39 лет, 40 лет и старше)
 - женщины (18-39, 40 лет и старше)
 - (зачет по 3 лучшим результатам)
3. **Лыжный спринт** – 2 мужчин и 2 женщины
4. **Спортивная семья** (3 человека, ребенок не старше 2002 года рождения)
5. **Руководители** (состав 3 человека, зачет по 2 лучшим результатам).

В состав команды руководителей входят: глава муниципального образования сельского поселения, руководитель СПК, руководители предприятий, организаций и учреждений всех форм собственности, для организаций и предприятий райцентра - руководители и заместители.

Командный зачет складывается из 3-х результатов (лыжные гонки - обязательный вид, стрельба и дартс). Участие главы администрации муниципального образования и руководителя организации в одном из видов обязательно.

5. ПРОГРАММА зимних сельских спортивных игр:

Лыжные гонки: 5 км - мужчины, юноши (школьник, 18-29 лет, 30-39 лет)
2.5 км - мужчины (40-49 лет)
2.5 км женщины, девушки (школьница, 18-29 лет)
2.5 км - мужчины (50-59 лет, 60 лет и старше)
1 км- женщины (30-39 лет, 40-49 лет)
1 км - женщины (50 лет и старше)

Для всех возрастных групп **массстарты, ход классический.**

Смешанная эстафета для команд МО и предприятий

- 1 этап - мужчина (юноша) – 2.5 км.
- 2 этап – женщина (девушка) – 1 км.
- 3 этап – мужчина-ветеран (40 и старше) – 2.5 км.
- 4 этап – женщина-ветеран (40 и старше) – 1 км.

Смешанная эстафета для школ

- 1 этап – юноша (6-8 класс) – 2.5 км.
- 2 этап – девушка (6-8 класс) – 1 км.
- 3 этап – юноша (9-11 класс) – 2.5 км.
- 4 этап – девушка (9-11 класс) – 1 км.

ХОД СВОБОДНЫЙ!

Команды школьников допускаются, но в зачет команды МО результаты не идут, награждение будет производиться

Лыжный спринт (эстафета) – 2 женщины (по 1 км.) и 2 мужчин (по 1 км.), ход свободный. Команды школьников допускаются, вне зачета.

Зимний полиатлон

Мужчины

1. **Лыжные гонки** (мужчины, юноши до 39 лет – 5 км, 40 лет и старше – 3 км, ход свободный).

2. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (3 пробных, 5 зачетных выстрелов - расстояние 10 метров, мишень № 8).
3. Подтягивание на перекладине (время на выполнение упражнения – 4 минуты).

Женщины

1. Лыжные гонки (женщины, девушки до 39 лет - 3 км., 40 лет и старше – 2 км., ход свободный).
2. Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (3 пробных, 5 зачетных выстрелов - расстояние 10 метров, мишень № 8).
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (время на выполнение упражнения – 4 минуты)

Школьники не допускаются!

Спортивные семьи.

Эстафета (папа – 1 км, мама – 500 м., ребенок – 500 м.) **Ход свободный.**
Дартс (5 подходов по 3 броска), упражнение (сектор 20). Иметь свои дротики.

Руководители

Стрельба из пневматической винтовки

Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (3 пробных, 5 зачетных выстрелов - расстояние 10 метров, мишень № 8), Командный результат складывается из 2-х лучших результатов. **Винтовки свои.**

Дартс

Соревнования командные, проводятся в упражнении «Набор очков». Участник делает 10 подходов по 3 броска в каждом. Зачет по 2-м лучшим результатам. **Участники должны иметь свои дротики.**

Лыжные гонки

Дистанция: мужчины - 1 км., женщины – 500 м. **Ход свободный.** Подведение итогов по возрастному коэффициенту отдельно среди женщин и мужчин. Зачет по 2 лучшим результатам.

Соревнования руководителей в зачет зимних сельских спортивных игр по стрельбе и дартсу проводятся 18 февраля 2016 года в 14.00 часов в спортивном зале Киясовского МДК, при себе иметь винтовки и дротики.

6.ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Общекомандный результат среди команд муниципальных образований, предприятий и организаций определяется по наименьшей сумме мест в 6-ти видах программы:

1. лыжные гонки - 7 результатов
2. полиатлон - 1 командный результат (3 результата)
3. спринт – 2 командных результата (мужчина и женщина)
4. спортивная семья - 1 общекомандный результат
5. смешанная эстафета – 1 общекомандный результат
6. руководители - один результат (сумма трех результатов)

Победители определяются среди команд муниципальных образований, предприятий и организаций отдельно.

7. НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД И УЧАСТНИКОВ

Команда- победительница, занявшая 1 место, награждается кубком и дипломом. Команды- призеры награждаются кубками и дипломами Администрации МО «Киясовский район»

Победители и призеры районных зимних сельских спортивных игр награждаются грамотами Администрации МО «Киясовский район», медалями и денежными призами.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по проведению и обслуживанию районных сельских спортивных игр, награждению, питанию участников соревнований за счет средств отдела физкультуры и спорта Администрации МО «Киясовский район», по подвозу участников за счет средств Управления образования МО «Киясовский район».

9. ЗАЯВКИ

Предварительные именные заявки представить в отдел физкультуры и спорта Администрации МО «Киясовский район» 18 февраля 2016 года до 10.00. ч. Именные заявки за подписью главы администрации муниципального образования и визой врача. подаются в судейскую коллегию в день приезда на соревнования.

Без медицинской заявки команда не будет допущена к соревнованиям.

По всем вопросам обращаться в оргкомитет по тел. 3-26-88